

PROGRAMME SPORTIF INTERDÉPARTEMENTAL



2020-2021

<p><u>Comité Départemental Natation Tarn et Garonne</u> Complexe Aquatique INGREGO - Boulevard Edouard Herriot - 82000 MONTAUBAN http://tarnetgaronne.ffnatation.fr</p>	<p><u>Comité Départemental Natation Lot</u> Les Caussades - 46100 CAMBURAT http://lot.ffnatation.fr</p>
<p><u>Comité Départemental Natation Tarn</u> Stade Nautique Bisséous 49 RUE FREDERIC MISTRAL 81100 – CASTRES http://tarn.ffnatation.fr/</p>	

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
PREAMBULE	3
CONTACTS UTILES	4
LES CATEGORIES D'AGE 2020-2021	5
INFORMATIONS COMPÉTITIVES	6
LE CALENDRIER INTER DÉPARTEMENTAL 2020-2021	8
CONCEPT DE L'ENF	11
INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES ET ENF	12
INFORMATIONS OFFICIELS	14
CHALLENGES AVENIRS	16
TROPHÉES AVENIR 81/ 82/46	18
SPRINT – ½ FOND	20
INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES	21
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL HIVER	23
COUPES MASTERS	24
TROPHÉES OCCITANIE N°1 "PLOT NAGEUR COMPLET"	25
CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 1	25
TROPHÉES OCCITANIE N°2 "PLOT DU 4 NAGEUR"	26
CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 2	26
CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 3	27
TROPHÉES OCCITANIE N°3	28
INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX JEUNES	29
INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX AVENIRS	30
FINALE INTER-DÉPARTEMENTALE AVENIRS	31
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL - 25M	32
REGROUPEMENTS CD 82	33
CHALLENGE 82 DES 50M	34
COUPE D'ÉTÉ OPEN 46	35
CHAMPIONNATS DU LOT	36
ANIMATION EAU LIBRE	37

PREAMBULE

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82 et CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne.

- ❖ Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,
- ❖ Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes
 - ❖ Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir
 - ❖ Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau
 - ❖ Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club.

Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2020-2021 et les suivantes...

CONTACTS UTILES

CLUB et CD	CORRESPONDANTS	ADRESSES ÉLECTRONIQUES
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Cyril PAYEN	cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr
LAFRANCAISE NATATION	Didier MESLET	lafrancaise.natation@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Jean Pierre CRISTOFOLI	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic CURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Sylvain LEPROUST	hsnjleproust@gmail.com
DOVLV PUY L'EVEQUE	Suzanne BOUDET	vignegrande@orange.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
ESPADON SOUILLAC NATATION	Stéphane ALBRECHT	albrecht.stephane@orange.fr
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Chantal PLANQUES	planques.chantal@orange.fr
ALBI SPORTS AQUATIQUE	Chantal PLANQUES	planques.chantal@orange.fr
C.N MAZAMET AUSSILLON	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
GAILLAC NATATION	Charles BONNAFONT	gaillac.natation81@gmail.com
LAVAU NATATION 81	Thierry BARBOT	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Emanuelle KOEUNE	uscnatation81@gmail.com

LES CATEGORIES D'AGE 2020-2021

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales.

L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

CATÉGORIES	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
JEUNES	11 – 13 ans	2010 à 2008	12 – 14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14 – 17 ans	2007 à 2004	15 – 18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire, à savoir les challenges Avenirs départementaux,.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ». La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

INFORMATIONS COMPÉTITIVES

Les licences :

Pour participer à toutes compétitions du programme départemental, régional et fédéral les nageurs devront **être en possession d'une licence « compétiteur »**, les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Les engagements :

Ils se feront sur extranet.

Quel que soit le jour de compétition la date limite sera **le mercredi minuit précédant** la compétition.

Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fiches seront établies par le club ou le CD organisateur. Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat. le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer ces programmes., en fonction des forfaits les séries pourront être resserrées. Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition auprès de l'organisateur.

Les officiels :

Club organisateur :

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

Tous les clubs :

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Les officiels devront avoir, **dans la mesure du possible**, le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc. »

Barème des compétitions départementale 2020-2021 :

- 0 officiel **pour** 0 à 1 nageur
- 1 officiel **minimum de** 2 à 4 nageurs
- 2 officiels **minimum de** 5 à 10 nageurs
- Au moins 3 officiels **pour** 11 nageurs et +

Règles sanitaires pour les officiels (directives fédérales au 2 septembre 2020) :

- Pas de serrage de mains et respect de la distanciation physique des officiels entre eux et avec les participants à la compétition.
- Tous les officiels devront porter un masque sauf le(s) juge(s)-arbitre(s) et le(s) starter(s) au moment du départ. Port du masque obligatoire lors de la réunion du jury et pendant la compétition.
- Les officiels devront avoir leur propre matériel individuel : chronomètre, stylo, plaque support,...
- Le matériel devant être mutualisé sera désinfecté (exemple : start-son).

Les officiels sont invités à se tenir régulièrement au courant de l'évolution de ces règles tout au long de la saison (site Internet de la Ligue et de la FFN).

L'hygiène :

Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue

Douche obligatoire avant l'échauffement

Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions

Lors des compétitions, les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short ou pantalon et d'un tee-shirt spécifiques pour le bord de bassin ainsi que de claquettes (entraîneurs, officiels...).

LE CALENDRIER INTER DÉPARTEMENTAL 2020-2021

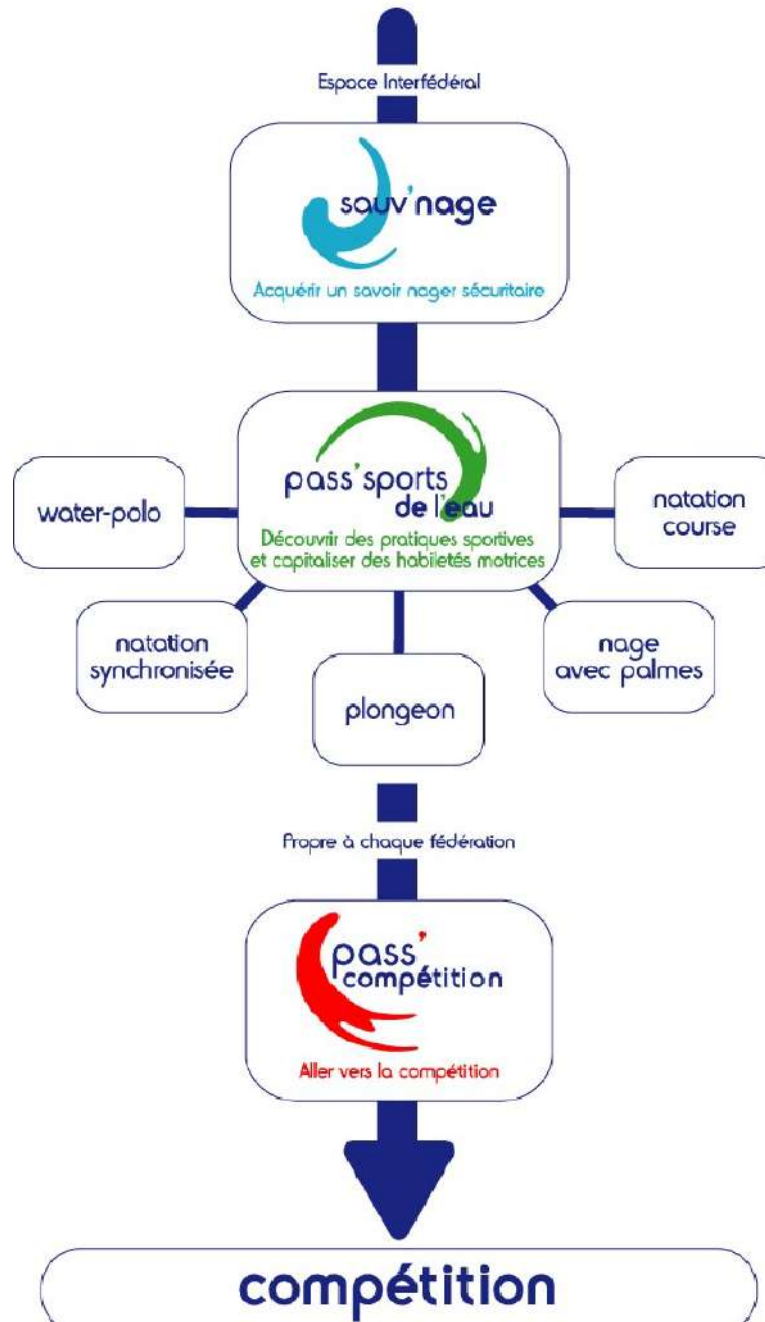
Dates	Dénominations	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
11 octobre	<u>Chall Avenirs départemental / Trophées Avenirs N°1 -25 m</u>	Graulhet OP 9h30 début 10h30	Avenirs
18 octobre	<u>Journée Sprint et demi-fond - 25m</u>	Montauban OP 8h	Toutes catégories
8 novembre	<u>Chall Avenirs départemental - 25m</u>	Gaillac	Avenirs
15 novembre	<u>Interclubs départementaux -25m</u>	Albi et Montauban OP 8h30	Toutes catégories
28 novembre	<u>Chall Avenirs départemental - 25m</u>	Montauban OP 18h	Avenir
29 novembre	<u>Trophées avenir 81 N°2 -25 m</u>	Graulhet OP 13h30 début 14h30	Avenirs
6 décembre	<u>Championnat départemental Hiver - 25 m</u>	Carmaux / Cahors OP 9h	Jeunes - juniors / Séniors
17 janvier	<u>Chall Avenirs départemental avenir</u>	Albi OP 10h00	Avenirs
17 janvier	<u>Chall Avenirs départemental / Trophées avenir N°3 dptx -25 m</u>	Montauban OP 09h30 / OP 13h30	Avenirs
7 février	<u>Qualification trophée occitanie /Circuit départemental N°1- 25 m</u>	Mazamet & Montauban OP 8h30	Jeunes Juniors & Seniors
6 mars	<u>Chall Avenirs départemental - 25m</u>	Montauban OP 18h	Avenirs
7 mars	<u>Trophées Avenirs N°4 - 25 m</u>	Graulhet OP 13h30 début 14h30	Avenirs
14 Mars	<u>Chall Avenirs départemental - 25m</u>	Albi OP 10h00	Avenirs

21 mars	<u>Qualification trophée occitanie /Circuit départemental N°2- 25 m</u>	Cahors / Carmaux OP 14h début 15h	Jeunes Juniors & Seniors
4 avril	<u>Chall Avenirs départemental / Trophées avenir 46 dptx -25 m</u>	Cahors OP 8h30 (Cahors)	Avenirs
24 avril	<u>Regroupements CD 82</u>	Montauban	Toutes catégories
8 mai	<u>Circuit départemental N°3- 25 m</u>	Mazamet OP 9h	Toutes catégories
9 mai	<u>Qualification Trophée Occitanie N°3 - 25 m</u>	Mazamet OP 9h	-Jeunes
16 mai	<u>Chall Avenirs départemental - 25m</u>	Gaillac	Avenirs
29 mai	<u>Regroupements CD 82</u>	Montauban	Toutes catégories
30 mai	<u>Interclubs départementaux Avenirs & Jeunes-25m</u>	Montauban OP 9h	Avenirs - jeunes
6 juin	<u>Finale départementale des trophées - Avenirs - 25m -</u>	Graulhet OP 9h / OP 13h30	Avenirs
13 juin	<u>Championnats départementaux - 25m</u>	Mazamet OP 9h	Jeunes Junior et seniors
27 juin	<u>Coupe d'été open 46 - 25m</u>	Cahors ?	Toutes catégories
29 août ou 4 sept	<u>Championnat du Lot Open</u>	Lot ?	Toutes catégories
Eau libre			
12 sept 21	Animation	???????	catégories
Meeting Club			
18 avril	Pent harmonie= 25 m	Montauban OP 8h30	Avenirs Jeunes
5 juin	Challenge des 50m - 25m	Montauban OP 14h	Toutes catégories
19 et 20 juin	Meeting Graulhet/Gaillac	Graulhet/Gaillac	Toutes catégories

Maîtres			
21 novembre	Coupe Hiver Masters - 25 m	Albi OP 18h	Maîtres
27 mars	Coupe Printemps Masters -25 m	Montauban <i>OP 18h</i>	Maîtres
5 juin	Coupe Eté Masters - 25 m	Cahors OP 17h ou 18h	Maîtres

CONCEPT DE L'ENF

ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE Concept de l'enf



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES ET ENF

Au niveau pédagogique :

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF. Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

Pour le Sauv'Nage ENF 1:

Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

Pour le Pass'Sports de l'eau ENF2:

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.

Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de club différents.

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur extranat.fr.

Pour le Pass'Compétition Natation Course et Eau libre :

RAPPELS : Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

Challenge Avenirs

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

NOUVEAUTÉ : A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les

Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

Formations fédérales

Pour les nageurs(euses) souhaitant s'inscrire dans les formations fédérales (Brevets Fédéraux et Moniteur Sportif de Natation) et devant justifier de l'obtention du Pass'compétition pour les disciplines Natation Course et Eau libre, une attestation sécurisée de 100 mètres 4 nages, réalisée lors d'une compétition du programme fédérale, sera délivrée, sur demande, par le DTN ou son représentant sur le territoire de la ligue régionale de natation concernée.

TESTS ENF		
septembre 2020	ENF 1 & 2	MONTAUBAN
14 & 17 oct 2020	ENF 1	ALBI
21 octobre 20	ENF 2 de 8h à 10h	ALBI
21 octobre 20	ENF 1 & 2	CASTRES
décembre 2020	ENF 1 & 2	MONTAUBAN
13 décembre 2020	Animation « osons le Water-Polo » 8h30	ALBI
17 février 2021	ENF 1 & 2 de 8h à 10h	ALBI
10 mars 2021	ENF 1 & 2	CASTRES
14 mars 2021	ENF 1 & 2	MONTAUBAN
5 juin 2021	ENF 1 & 2	MONTAUBAN

INFORMATIONS OFFICIELS

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

Réforme des titres d'officiels de natation course :

Une réforme des titres d'officiels de natation course est entrée en vigueur le 1^{er} septembre 2020.

Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométrateur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.

Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1^{er} septembre 2020.

Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre.

Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométrateur :

Age minimum : 14 ans.

Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative).

Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée.

- Juge :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Chronométrateur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre.

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.

Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :

Age minimum : 16 ans.

Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).

Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé.

Pas d'examen écrit.

Validation pratique de starter.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :

Age minimum : 18 ans.

Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Titulaire du titre de Starter.

Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course.

Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.

Fonctions dans le jury : chronométrateur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres:

- Officiel C vers Chronométrateur :

Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée.

Pas d'examen écrit.

Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :

Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.

Examen écrit **spécifique** quinze jours au moins après la formation théorique.

Validation pratique de juge de nages.

Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométrateur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométrateur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

❖ CHALLENGES AVENIRS

LIEU et DATE :

- 11 OCTOBRE à Graulhet
- 8 NOVEMBRE à Gaillac
- 28 NOVEMBRE à Montauban
- 29 NOVEMBRE à Graulhet
- 17 JANVIER à Montauban et Albi
- 6 MARS à Montauban
- 14 MARS à Albi
- 4 AVRIL à Cahors
- 16 MAI Gaillac

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81/ CD82 / CD46 Le mercredi précédant la compétition à minuit

RÈGLEMENT :

- ★ **Challenge aveniris dép:** Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur ou licence pour tous pour s'inscrire à ce challenge.

Un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion

DÉLÉGUÉ : GRAULHET / MONTAUBAN / CAHORS / ALBI / GAILLAC

OUVERTURES DU BASSIN : Voir programme

Récompenses: Une médaille de participation aux challenges Avenirs.

PROGRAMME PAGE SUIVANTE

PROGRAMMES :

Plot n°1 - 11 octobre Graulhet	Plot n°2 8 novembre Gaillac	Plot n°3 28 novembre Montauban	Plot n°3- 29 novembre Graulhet	Plot n°4 - 17 janvier Montauban
Ouverture: 9h30 Début : 10h30	Ouverture: 14h Début : 15h	Ouverture: 18h Début : 19h	Ouverture: 9h30 Début : 10h	Ouverture: 9h30 Début : 10h30
25 Dos D & M	25 Cra D & M	25 Dos D & M	25 Pap D & M	25 Bra D & M
50 Pap/Dos D & M	50 Br/Cr D & M	25 Cra D & M	50 Do/Br D & M	50 Br/Cr D & M
25 Cra D & M	100 Cra D & M	50 Do/Br D & M	100 4N D & M	100 4N D & M
50 Br/Cr D & M	50 Pap/Dos D & M	50 Pap/Dos D & M	50 Pap/Dos D & M	50 Pap/Dos D & M
100 4N D & M	25 Bra D & M	100 Cra D & M	25 Bra D & M	25 Pap D & M

Plot n°4 - 17 janvier Albi	Plot n°5 - 6 mars Montauban	Plot n°6 - 14 mars Albi	Plot n°7 - 4 avril Cahors	Plot n°8 16 mai Gaillac
Ouverture: 9h45 Début : 10h30	Ouverture: 18h Début : 19h	Ouverture: 9h45 Début : 10h30	Ouverture: 09h30 Début : 10h30	Ouverture: ??? Début : 15h
25 Cra D & M	25 Pap D & M	25 Cra D & M	25 Dos D & M	25 Cr D & M
50 Do/Br D & M	50 Do/Br D & M	50 Do/Br D & M	25 Cra D & M	50 Br/Cr D & M
100 Cra D & M	100 4N D & M	100 Cra D & M	50 Br/Cr D & M	100 Cra D & M
50 Br/Cr D & M	50 Pap/Cra D & M	50 Br/Cr D & M	50 Pap/Dos D & M	50 Pap/Dos D & M
25 Dos D & M	25 Bra D & M	25 Dos D & M	100 Cra D & M	25 Bra D & M

❖ TROPHÉES AVENIRS 81/ 82 / 46

LIEU et DATE :

- 11 OCTOBRE à Graulhet
- 29 NOVEMBRE à Graulhet
- 17 JANVIER à Montauban
- 7 MARS à Graulhet
- 4 AVRIL à Cahors

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81/ CD82 / CD46 Le mercredi précédant la compétition à minuit

RÈGLEMENT :

- ★ **Trophées Avenirs:** réservé aux nageurs de la catégorie avenir titulaires du pass'compétition.
- ★ Pas de limitation des engagements

DÉLÉGUÉ : GRAULHET / MONTAUBAN / CAHORS

OUVERTURES DU BASSIN : Après Midi : 14h00

PROGRAMMES PAGE SUIVANTE

PROGRAMMES :

Plot n°1 - 11 octobre GRAULHET	Plot n°2 29 novembre GRAULHET	Plot n°3 - 17 janvier MONTAUBAN	Plot n°4 - 7 mars GRAULHET	Plot n°5 - 4 avril CAHORS
Ouverture: 14h00 Début : 15h00	Ouverture: 14h00 Début : 15h00	Ouverture: 14h00 Début : 15h00	Ouverture: 14h00 Début : 15h00	Ouverture: 14h00 Début : 15h00
25 Pap D & M	50 Pap D & M	50 Pap D & M	50 cra D & M	100 Pap D & M
25 Dos D & M	50 Dos D & M	100 Dos D & M	25 Dos D & M	50NL D & M
25 Bra D & M	25 brasse D & M	50 BRA D & M	25 brasse D & M	100 DOS D & M
25 Cra D & M	25 CRA D & M	200 NL D & M	50 pap D & M	25 BR D & M
100 Cra D & M	100 NL D & M	100 4N D & M	100 NL D & M	25 NL D & M
100 4N D & M	50 Bra D & M	100 PAP D & M	50 Bra D & M	100 Bra D & M
	50 Cra D & M	50 DOS D & M	25 Cra D & M	100 NL D & M
	25 PAP D & M	100 BR D & M	25 pap D & M	25 PAP D & M
	25 dos D & M	50 nl D & M	50 dos D & M	25 DOS D & M
	100 4N D & M	200 4N D & M	100 4N D & M	200 4N D & M

Récompenses: Aux trois premiers de chaque course pour les Trophées par année d'âge.

❖ SPRINT – ½ FOND

LIEU et DATE : MONTAUBAN, 18 OCTOBRE toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes, Juniors / Séniors

RÈGLEMENT : Chaque nageur réalise au maximum 4 épreuves (**obligatoirement**: une en 4 nages, une en Nage libre et deux 50m au choix)

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

JURY : Chaque club s'engage à mettre à disposition des organisateurs :

- 1 officiel : de 2 à 4 nageurs,
- 2 officiels : de 5 à 10 nageurs,
- 3 officiels : 11 nageurs et +

DÉLÉGUÉ : MONTAUBAN

OUVERTURES DU BASSIN :

- *Matin : 8h*
- *Après Midi : 13h*

PROGRAMME :

MATIN <i>Début des épreuves : 9h30</i>	APRÈS-MIDI <i>Début des épreuves : 14h30</i>
800 NL D Juniors/Séniors	800 NL M Juniors/Séniors
1500 NL D Juniors/Séniors	1500 NL M Juniors/Séniors
400 NL D Jeunes	400 NL M Jeunes
200 4N M Jeunes	200 4N D Jeunes
400 4N M Jeunes 3 / Juniors/Séniors	400 4N D Jeunes 3 / Juniors/Séniors
50 Pap D Toutes Catégories	50 Pap M Toutes Catégories
50 Dos M Toutes Catégories	50 Dos D Toutes Catégories
50 Brasse D Toutes Catégories	50 Brasse M Toutes Catégories
50 NL M Toutes Catégories	50 NL D Toutes Catégories

RECOMPENSES : Les 3 premiers par catégorie (J1, J2, J3, Ju1, Ju2, Ju3 et +) au cumul des points des quatre courses seront récompensés.

❖ INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

LIEU et DATE : 15 NOVEMBRE toute la journée à MONTAUBAN et à MAZAMET,

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes Catégories

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 / CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉ : MONTAUBAN NATATION et MAZAMET (pour les équipes du Tarn)

REGLEMENT : Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages. *Classement au temps.*

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 100 nage libre. *Classement au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation : Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

OUVERTURES DU BASSIN :

- *Matin : 8h30 à Montauban / 8h00 à Mazamet*
- *Après Midi : 14h00 à Montauban / 13h30 à Mazamet*

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de club

PROGRAMME :

MATIN Montauban: début des épreuves : 9h30 Mazamet: début des épreuves: 9h	APRÈS-MIDI Montauban: début des épreuves : 15h00 Mazamet: début des épreuves: 14h30
10X50 NL D et M Toutes Catégories	4X200 NL M Toutes Catégories
100 Dos D Toutes Catégories	200 Dos D Toutes Catégories
200 Dos M Toutes Catégories	100 Dos M Toutes Catégories
100 Brasse D Toutes Catégories	200 Brasse D Toutes Catégories
200 Brasse M Toutes Catégories	100 Brasse M Toutes Catégories
100 NL D Toutes Catégories	400 NL D Toutes Catégories
400 NL M Toutes Catégories	100 NL M Toutes Catégories
100 Pap D Toutes Catégories	200 Pap D Toutes Catégories
200 Pap M Toutes Catégories	100 Pap M Toutes Catégories
100 4n D Toutes Catégories	200 4n D Toutes Catégories
200 4n M Toutes Catégories	100 4n M Toutes Catégories
Pause 15'	Pause 15'
4x200 NL D Toutes Catégories	4x100 4N M et D Toutes Catégories

RÉCOMPENSES : Coupe aux 3 premiers Dames et Messieurs

❖ Championnat départemental Hiver

LIEU et DATE : CAHORS et CARMAUX, 6 DÉCEMBRE toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes, Juniors / Séniors

ENGAGEMENTS : Par extranat CD46 / CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

REGLEMENT : Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Classement au temps.

DÉLÉGUÉ : CAHORS NATATION et US CARMAUX

OUVERTURES DU BASSIN :

- Matin : Carmaux 8h00 / Cahors 9h00

PROGRAMME :

MATIN	APRÈS-MIDI
50 Pap Dames Toutes Catégories	50 Brasse Dames Toutes Catégories
50 Pap Messieurs Toutes Catégories	50 Brasse Messieurs Toutes Catégories
50 Dos Dames Toutes Catégories	50 NL Dames Toutes Catégories
50 Dos Messieurs Toutes Catégories	50 NL Messieurs Toutes Catégories
200 4N Dames Toutes Catégories	200 Pap Dames Toutes Catégories
200 4N Messieurs Toutes Catégories	200 Pap Messieurs Toutes Catégories
200 NL Dames Toutes Catégories	200 Brasse Dames Toutes Catégories
200 NL Messieurs Toutes Catégories	200 Brasse Messieurs Toutes Catégories
200 Dos Dames Toutes Catégories	100 Pap Dames Toutes Catégories
200 Dos Messieurs Toutes Catégories	100 Pap Messieurs Toutes Catégories
100 Brasse Dames Toutes Catégories	100 Dos Dames Toutes Catégories
100 Brasse Messieurs Toutes Catégories	100 Dos Messieurs Toutes Catégories
100 NL Dames Toutes Catégories	400 NL Dames Toutes Catégories
100 NL Messieurs Toutes Catégories	400 NL Messieurs Toutes Catégories
400 4N Dames Toutes Catégories	400 NL Messieurs Toutes Catégories
400 4N Messieurs Toutes Catégories	

❖ COUPES MASTERS

- ❖ HIVER 21 novembre à ALBI
- ❖ PRINTEMPS : 27 mars à MONTAUBAN
- ❖ ÉTÉ: 5 juin à CAHORS

CATÉGORIES D'ÂGE: Maîtres

RÈGLEMENT : Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

ENGAGEMENTS : Par extranat Le mercredi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉ : Club hôte.

CLASSEMENT: Classement au temps.

PROGRAMME :

7/12/19 ALBI	7/03/20 MONTAUBAN	16/05/20 CAHORS
Ouverture: 18h00 Début des épreuves : 19h00	Ouverture: 18h00 Début des épreuves : 19h00	Ouverture: 18h00 Début des épreuves : 19h00
50 Pap Dames	200 Pap Dames	100 4N Dames
50 Pap Messieurs	200 Pap Messieurs	100 4N Messieurs
100 Dos Dames	50 NL Dames	50 Pap Dames
100 Dos Messieurs	50 NL Messieurs	50 Pap Messieurs
50 Brasse Dames	200 Dos Dames	800 NL Dames
50 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs	50 Dos Dames
100 NL Dames	50 Brasse Dames	50 Dos Messieurs
100 NL Messieurs	50 Brasse Messieurs	1500 NL Messieurs
50 dos Dames	200 NL Dames	50 Brasse Dames
50 dos Messieurs	200 NL Messieurs	50 Brasse Messieurs
100 Pap Dames	50 Dos Dames	400 NL Dames
100 Pap Messieurs	50 Dos Messieurs	400 NL Messieurs
50 NL Dames	200 Brasse Dames	200 4N Dames
50 NL Messieurs	200 Brasse Messieurs	200 4N Messieurs
100 Brasse Dames	50 Pap Dames	50 NL Dames
100 Brasse Messieurs	50 Pap Messieurs	50 NL Messieurs
	200 4N Dames	
	200 4N Messieurs	

RÉCOMPENSES : Les 3 premiers Hommes et Femmes à la table de cotation

TROPHÉES OCCITANIE N°1 “PLOT NAGEUR COMPLET”

❖ CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 1

LIEU et DATE : 7 février MAZAMET et MONTAUBAN, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE :
 - Pour le Plot : Jeunes 1, jeunes 2, jeunes 3
 - Pour le Circuit Interdépartemental : Toutes Catégories(jeunes, juniors,séniors)

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 / CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

CLASSEMENT: Pour être classé:

- les Jeunes 1ère&2ème année doivent nager un 50, le 200 4N et le 400 NL
- les jeunes 3ème année doivent nager un 50m, le 400 4N et le 800 NL OU 1500NL
- Si des jeunes veulent nager autre chose s'engager sur le Circuit départ.

DÉLÉGUÉS : MAZAMET et MONTAUBAN

Mazamet : Ouverture 8h Début : 9h	Mazamet : Ouverture 13h30 Début : 14h30
Montauban : Ouverture 8h30 Début : 9h30	Montauban : Ouverture 14h Début : 15h
50 Pap D et M Jeunes	50 Dos D et M Jeunes
50 Pap D et M Toutes Catégories	50 Dos D et M Toutes Catégories
50 NL D et M Jeunes	50 Brasse D et M Jeunes
50 NL D et M Toutes Catégories	50 Brasse D et M Toutes Catégories
400 NL Dames. Jeunes 1&2	400 NL Messieurs. Jeunes 1&2
100 Dos D et M Toutes Catégories	100 Pap D et M Toutes Catégories
400 4N Dames Jeunes 3	400 4N Messieurs Jeunes 3
100 Brasse D et M Toutes Catégories	100 NL D et M Toutes Catégories
200 4N Messieurs. Jeunes 1&2	200 4N Dames. Jeunes 1&2
800 NL Messieurs Jeunes 3	800 NL Dames Jeunes 3
1500NL dames Jeunes 3	1500NL Messieurs Jeunes 3

RÉCOMPENSES : Aux trois premiers de chaque année d'âge des nageurs du plot pas de récompenses pour le circuit départemental

❖ TROPHÉES OCCITANIE N°2 “PLOT DU 4 NAGEUR”

❖ CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 2

LIEU et DATE : 21 mars à CARMAUX et CAHORS

CATÉGORIES D'ÂGE : -Plot 4 nageurs: Jeunes 1, jeunes 2, jeunes 3
-Circuit départemental: Jeunes, juniors, séniors

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 / CD46 Le mercredi précédant la compétition à minuit

Sur le trophée (limiter à 4 épreuves) et pour être classé, le nageur doit:

- s'il est Jeunes 1ère année , il doit nager les 4 x 50m
- s'il est Jeunes 2ème année , il doit nager les 4 x 100m
- s'il est Jeunes 3ème année , il doit nager les 4 x 200m
- Si des jeunes veulent nager autre chose s'engager sur le Circuit départ. N°2

OUVERTURE DES PORTES: CARMAUX : 8h30 et 13h30 / CAHORS: 8h30

Possibilité de changement des horaires en fonction du nombre d'engagé.

MATIN	APRÈS MIDI
200 Pap D et M juniors Séniors	200 Brasse D et M juniors Séniors
200 Pap D et M Jeunes 3	50 Brasse D et M jeunes 1
100 Pap D et M juniors Séniors	100 Brasse D et M juniors Séniors
50 Pap D et M jeunes 1	100 Brasse D et M jeunes 2
200 4N D et M juniors Séniors	400 4N D et M juniors Séniors
100 Pap D et M jeunes 2	200 Brasse D et M Jeunes 3
100 Dos D et M juniors Séniors	100 NL D et M juniors Séniors
50 Dos D et M jeunes 1	50 NL D et M jeunes 1
200 Dos D et M juniors Séniors	200 NL D et M juniors Séniors
200 Dos D et M Jeunes 3	100 NL D et M jeunes 2
400 NL Dames juniors Séniors	400 NL Messieurs juniors Séniors
100 Dos D et M jeunes 2	200 NL D et M Jeunes 3

RÉCOMPENSES : Aux trois premiers de chaque année d'âge

❖ CIRCUIT DÉPARTEMENTAL 3

LIEU et DATE : 8 mai à MAZAMET **sous réserve**

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes catégories (sauf avenirs)

REGLEMENT : Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉS : MAZAMET

PROGRAMME :

MATIN: OP: 9h Début: 10h	APRÈS MIDI: OP: 14h Début: 15h
200 Dos Dames et Messieurs	100 Pap Dames et Messieurs
400 NL Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs
50 Pap Dames et Messieurs	50 Brasse Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs	100 Dos Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	800 NL Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs	50 NL Dames et Messieurs
400 4N Dames et Messieurs	100 Brasse Dames et Messieurs
200 Pap Dames et Messieurs	200 4N Dames et Messieurs
	1500 NL Dames et Messieurs

RÉCOMPENSES : Pas de récompenses

❖ TROPHÉES OCCITANIE N°3

LIEU et DATE : 9 MAI MAZAMET , toute la journée **sous réserve**

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes 1, jeunes 2, jeunes 3

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉS : MAZAMET

PROGRAMME :

MATIN: OP: 9h Déb: 10h	APRÈS MIDI: OP: 14h Déb: 15h
200 Dos dames et messieurs	100 Pap dames et messieurs
400 NL dames et messieurs	200 NL dames et messieurs
50 Pap dames et messieurs	50 Brasse dames et messieurs
200 Brasse dames et messieurs	100 Dos dames et messieurs
50 Dos dames et messieurs	800 NL dames et messieurs
100 NL dames et messieurs	50 NL dames et messieurs
400 4N dames et messieurs	100 Brasse dames et messieurs
200 Pap dames et messieurs	200 4N dames et messieurs
1500 NL dames et messieurs	

RECOMPENSES : Pas de récompenses

❖ INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX JEUNES

LIEU et DATE : 30 mai MONTAUBAN, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Jeunes 1, jeunes 2, jeunes 3

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

RÈGLEMENT:

- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 P, 100 D, 100 B, 100 C), chaque nageur dispute **2 épreuves individuelles, chaque 100m doit donc être nagé 2 fois.**
- Deux relais (4x200 NL et 4X (100 4N) chaque nageur réalise un 100 4N).

DÉLÉGUÉS : Montauban

PROGRAMME :

MATIN	APRÈS-MIDI
Ouverture: 9h	Ouverture: 14h00
Début des épreuves : 10h	Début des épreuves : 15h00
4 x (100 4N) Messieurs Jeunes	4 x (100 4N) Dames Jeunes
4 x 50 4N D et M Avenirs	4 x 50NL D et M Avenirs
100 Pap D et M Jeunes	100 Brasse D et M Jeunes
50 Pap D et M Avenirs	50 Brasse D et M Avenirs
100 Dos D et M Jeunes	100 NL D et M Jeunes
50 Dos D et M Avenirs	50 NL D et M Avenirs
4 x 200 NL Dames Jeunes	4 x 200 NL Messieurs Jeunes

RÉCOMPENSES : Médailles aux trois premières équipes D et M

❖ INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX AVENIRS

LIEU et DATE : 30 mai MONTAUBAN, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : AVENIRS

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

RÈGLEMENT:

- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles (50 P, 50 D, 50 B, 50 C, 100 4N) un nageur par 50m, tous font le 100 4N.
- Deux relais (4x50 4N et 4x50 NL), chaque nageur dispute les deux relais

DÉLÉGUÉS : Montauban

PROGRAMME :

MATIN	APRÈS-MIDI
Ouverture: 9h	Ouverture: 14h00
Début des épreuves : 10h	Début des épreuves : 15h00
4 x (100 4N) Messieurs Jeunes	4 x (100 4N) Dames Jeunes
4 x 50 4N D et M Avenirs	4 x 50NL D et M Avenirs
100 Pap D et M Jeunes	100 Brasse D et M Jeunes
50 Pap D et M Avenirs	50 Brasse D et M Avenirs
100 Dos D et M Jeunes	100 NL D et M Jeunes
50 Dos D et M Avenirs	50 NL D et M Avenirs
4 x 200 NL Dames Jeunes	4 x 200 NL Messieurs Jeunes

RÉCOMPENSES : Médailles aux trois premières équipes D et M

❖ FINALE DÉPARTEMENTALE DES TROPHÉES AVENIRS

LIEU et DATE : 6 juin GRAULHET, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Catégorie Avenirs

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

QUALIFICATION: Ouvert à tous les avenirs titulaires du pass'compétition

CONTENU DU PROGRAMME : 6 épreuves individuelles en filles, et 6 épreuves individuelles en garçons : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50m NL, 200NL et 100m 4N.

DÉLÉGUÉS : Montauban

RECOMPENSES: Un podium garçons et un podium filles auront lieu pour chacune des épreuves.

PROGRAMME

MATIN: Ouverture: 9h Début des épreuves : 10h	APRÈS-MIDI: Ouverture: 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 NL Dames	400 NL Dames
200 NL Messieurs	400 NL Messieurs
50 Pap Dames	50 Dos Dames
50 Pap Messieurs	50 Dos Messieurs
100 Dos Dames	100 Pap Dames
100 Dos Messieurs	100 Pap Messieurs
200 4N Dames	100 4N Dames
200 4N Messieurs	100 4N Messieurs
50 NL Dames	50 Brasse Dames
50 NL Messieurs	50 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames	100 NL Dames
100 Brasse Messieurs	100 NL Messieurs

❖ CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX - 25 M

LIEU et DATE : 13 juin 2021 MAZAMET, toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE : Catégorie jeunes juniors et seniors

ENGAGEMENTS : Par extranat CD81 Le mercredi précédant la compétition à minuit

QUALIFICATION: Ouvert à tous les avens titulaires du pass'compétition

DÉLÉGUÉS : Mazamet

OUVERTURES DU BASSIN :

- Matin : 8h00

PROGRAMME :

MATIN	APRÈS-MIDI
50 Pap Dames Toutes Catégories	50 Brasse Dames Toutes Catégories
50 Pap Messieurs Toutes Catégories	50 Brasse Messieurs Toutes Catégories
50 Dos Dames Toutes Catégories	50 NL Dames Toutes Catégories
50 Dos Messieurs Toutes Catégories	50 NL Messieurs Toutes Catégories
200 4N Dames Toutes Catégories	200 Pap Dames Toutes Catégories
200 4N Messieurs Toutes Catégories	200 Pap Messieurs Toutes Catégories
200 NL Dames Toutes Catégories	200 Brasse Dames Toutes Catégories
200 NL Messieurs Toutes Catégories	200 Brasse Messieurs Toutes Catégories
200 Dos Dames Toutes Catégories	100 Pap Dames Toutes Catégories
200 Dos Messieurs Toutes Catégories	100 Pap Messieurs Toutes Catégories
100 Brasse Dames Toutes Catégories	100 Dos Dames Toutes Catégories
100 Brasse Messieurs Toutes Catégories	100 Dos Messieurs Toutes Catégories
100 NL Dames Toutes Catégories	400 NL Dames Toutes Catégories
100 NL Messieurs Toutes Catégories	400 NL Messieurs Toutes Catégories
400 4N Dames Toutes Catégories	400 NL Messieurs Toutes Catégories
400 4N Messieurs Toutes Catégories	

❖ REGROUPEMENTS CD 82

LIEU et DATE :

1) MONTAUBAN, 24 AVRIL 2021 de 17h à 19h

2) MONTAUBAN, 29 MAI 2021 de 17h à 20h00

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes Catégories, mais orientés Avenirs Jeunes

INSCRIPTIONS : sur internet via le formulaire d'inscription

RESPONSABLE : Julie QUENOUILLE

PROGRAMME :

L'objectif de ces regroupements est de travailler la dynamique départementale en faisant se rencontrer les clubs d'été et le club annuel.

Le programme sera édité en fonction du nombre d'inscrits et abordera les thématiques suivantes :

- La dynamique de l'échauffement
- Travail des fondamentaux du milieu aquatique
- Travail technique des nages et parties non nagées
- Orientation ludique des exercices
- Exercices atypiques
- Confrontations ludiques en équipes mélangées et mixtes
- Pluridisciplinarité

L'objectif de ces regroupements est également d'alimenter une dynamique de groupe afin de marquer la saison par un déplacement en compétition sous la bannière départementale.

❖ CHALLENGE 82 DES 50M

LIEU et DATE : MONTAUBAN, 5 juin l'après-midi

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes Catégories

ENGAGEMENTS : Par extranat CD82 Le mercredi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉS : CASTELSARRASIN

OUVERTURES DU BASSIN :

- Après Midi : 14h00

PROGRAMME :

APRES-MIDI
Début des épreuves : 15h00
4x50 4N Mixte Toutes Catégories
50 NL Toutes Catégories
50 Brasse Toutes Catégories
50 Pap Toutes Catégories
50 Dos Toutes Catégories
6x50NL Mixte Toutes Catégories

RÉCOMPENSES : Une médaille par participant

❖ COUPE D'ÉTÉ OPEN 46

LIEU et DATE : à définir

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors

QUALIFICATION: Avenirs 3 épreuves maxi, Jeunes, Juniors/Séniors: 5 épreuves maxi

ENGAGEMENTS : Extranat du 18/06 au 25/06/20

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2€ par nageur

ÉPREUVES:

- Avenir : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Nage Libre, 100m 4 Nages
- Jeunes : 50m et 100m Papillon, 50m et 100m Dos, 50m et 100m Brasse, 50m et 100m Nage Libre, 100m 4 Nages et 200m 4 Nages
- Juniors / Séniors : 50m et 100m Papillon, 50m et 100m Dos, 50m et 100m Brasse, 50m, 100m et 400m Nage Libre, 100m 4N, 200m 4 Nages et 400m 4 Nages

DÉLÉGUÉS : LOT

Dimanche OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche OP : 14h00 / DE : 15h00
1. 50 Papillon Dames	1. 100 Papillon Dames
2. 50 Papillon Messieurs	2. 100 Papillon Messieurs
3. 100 Dos Dames	3. 50 Dos Dames
4. 100 Dos Messieurs	4. 50 Dos Messieurs
5. 400 4 Nages Dames	5. 400 Nage Libre Dames
6. 400 4 Nages Messieurs	6. 400 Nage Libre Messieurs
7. 50 Brasse Dames	7. 100 Brasse Dames
8. 50 Brasse Messieurs	8. 100 Brasse Messieurs
9. 100 Nage Libre Dames	9. 50 Nage Libre Dames
10. 100 Nage Libre Messieurs	10. 50 Nage Libre Messieurs
11. 100 4 Nages Dames	11. 200 4 Nages Dames
12. 100 4 Nages Messieurs	12. 200 4 Nages Messieurs

RÉCOMPENSES: Aux trois premiers de chaque catégorie

❖ CHAMPIONNATS DU LOT

LIEU et DATE : à définir,

CATÉGORIES D'ÂGE : Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors

QUALIFICATION: Deux épreuves individuelles maxi et 2 relais par nageur

ENGAGEMENTS : Extranat du 20/08 au 27/08/19

DROITS D'ENGAGEMENTS : 1€ par nage individuelle, 2€ par relais

ÉPREUVES: 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Nage Libre, relais 4x50 NL et 4x50 4N

DÉLÉGUÉS : LOT

Dimanche OP : 8h30 / DE : 9h30	Dimanche OP : 14h00 / DE : 15h00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 m Papillon Dames 2. 50 m Papillon Messieurs 3. 50 m Brasse Dames 4. 50 m Brasse Messieurs 5. 4 x 50 m Nage Libre Dames 6. 4 x 50 m Nage Libre Messieurs 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 Dos Dames 2. 50 Dos Messieurs 3. 50 Nage Libre Dames 4. 50 Nage Libre Messieurs 5. 4 x 50 m 4 Nages Dames 6. 4 x 50 m 4 Nages Messieurs

RÉCOMPENSES: Aux trois premiers de chaque année d'âge.

❖ ANIMATION EAU LIBRE

LIEU et DATE : A définir, dimanche 12 septembre 2021

Horaires: entre 10h et 13h avec ensuite pique nique et animations conviviales

CATÉGORIES D'ÂGE : Toutes Catégories

ENGAGEMENTS : par fichier excel

Parcours: 1000m

Avenirs: 500m (trois bouées)

Jeunes: 1000m 1 tour

Juniors séniors: 2000 ou 3000m 2 ou 3 tours