Meeting avenirs 2 <sup>ème</sup> journée	
Date : 29 ou 30 novembre 2025	Lieu secteur 1 : Cahors (29 novembre)
1 réunion	Lieu secteur 2 : Mazamet (30 novembre)
	Bassin: 25 m
Catégories d'âge	
Avenirs	
Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.	
Engagements	Résultats
Propositions extranat: 19 novembre	Envoi serveur : J + 1
Clôture des engagements : 26 novembre	

# Programme et règlement

Epreuves individuelles : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 100 et 200 mètres nage libre.

Relais: 4 fois 25 mètres 4 nages.

Un nageur ne pourra s'engager sur les 25 et 50 mètres de la même nage, ni nager les 100 et 200 mètres nage libre dans la même journée.

Un nageur est limité à 4 courses individuelles.

## **Droits d'engagement**

1 € par épreuve ; 4 € par relais.

### Jury

Voir barème page officiels.

### Récompenses

Une médaille à chaque participant à la journée.

#### **Programme**

Programme	
Cahors – Samedi 29 novembre Ouverture des portes : 17 h 00	
Début des épreuves : 17 h 45	
Mazamet – Dimanche 30 novembre	
Ouverture des portes : 13 h 45 Début des épreuves : 14 h 30	
Relais 4 fois 25 mètres 4 nages dames et messieurs	
Pause	
25 mètres nage libre dames et messieurs	
50 mètres nage libre dames et messieurs	
100 mètres 4 nages dames et messieurs	
25 mètres dos dames et messieurs	
50 mètres dos dames et messieurs	
100 mètres nage libre dames et messieurs	
200 mètres nage libre dames et messieurs	
25 mètres brasse dames et messieurs	
50 mètres brasse dames et messieurs	
25 mètres papillon dames et messieurs	
50 mètres papillon dames et messieurs	