Programme sportif interdépartemental

Saison 2023

1er semestre

Version du janvier 2023

Comité Départemental Natation Tarn-et-Garonne	Comité Départemental Natation Lot	Comité Départemental Natation Tarn
Complexe Aquatique INGREO Boulevard Edouard Herriot 82000 MONTAUBAN http://tarnetgaronne.ffnatation.fr	Les Caussades 46100 CAMBURAT http://lot.ffnatation.fr	Stade Nautique Bisséous 49 rue Frédéric Mistral 81100 CASTRES http://tarn.ffnatation.fr/

Sommaire

Sommaire 2
Préambule 3
Contacts utiles 4
Catégories d'âge 2023 5
Informations compétitives 6
Informations officiels 7
Calendrier interdépartemental 1er semestre 2023 Natation Course 9
Concept de l'ENF 10
Maillots de bain 12
Ligue des mini-champions : match 1 14
Horizon Avenirs 15
Challenge Avenirs 16
Trophées Tarnais : 4 nages 17
Trophées Avenirs 19
Ligue des mini-champions : match 2 20
Horizon Avenirs : match 2 21
Challenge Avenirs 22
Trophées Tarn-et-Garonnais : nageur complet 23
Challenge Avenirs 25
Confrontations 26
Meeting qualificatif Avenirs 27
Confrontation interdépartementale 28
Championnat interdépartemental 29
Championnats interclubs avenirs 30
Championnats interclubs benjamins 31

Version du 18 janvier 2023

Préambule

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82, CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

❖ De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne,

❖ Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,

❖ Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes,

❖ Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir,

❖ Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau,

❖ Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club.

Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2023 et les suivantes…

Version du 18 janvier 2023

Contacts utiles

Dénomination	Correspondant	Adresse électronique
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN.CASTELSARRASIN	Cyril PAYEN	cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr
LAFRANÇAISE NATATION	Didier MESLET	lafrancaise.natation@gmail.com
MONTAUBAN NATATION	Jean-Pierre CRISTOFOLI	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN.FIGEAC	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
CAHORS NATATION	Ulrike CURRIE	secretariat@cahorsnatation.fr
DOVLV PUY L'EVEQUE	Suzanne BOUDET	vignegrande@orange.fr
ENTENTE BRETENOUX-BIARS	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
ESPADON SOUILLAC NATATION	Alexandra AMBERT	alexandra.ambert46@gmail.com
GOURDON NATATION	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
JEUNESSE SPORTIVE GRAMAT	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
ST CERE NATATION	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Pascale SCHNEIDER	comitedepartementalffn81@gmail.com
ALBI SPORTS AQUATIQUES	Carlos FERNANDEZ	albisportsaquatiques@gmail.com
C.N MAZAMET AUSSILLON	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
CASTRES SPORTS NAUTIQUES	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
GAILLAC NATATION	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
LAVAUR NATATION 81	Daniel GOMEZ	club.lavaurnatation81@gmail.com
SPORTING CLUB GRAULHET	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US CARMAUX NATATION	Emmanuelle KOEUNE	uscnatation81@gmail.com

Version du 13 janvier 2023

Catégories d'âge 2023

Les catégories d'âges restent inchangées jusqu'au 31 décembre 2023

Catégories 2023	Dames		Messieurs	
Avenirs	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
Benjamins	12 – 13 ans	2011 à 2010	13 – 14 ans	2010 à 2009
Juniors	14 – 17 ans	2009 à 2006	15 – 18 ans	2008 à 2005
Seniors	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Pour les avenirs, dans ce programme, on différencie :

Catégories 2023	Dames		Messieurs	
Avenirs 3	11 ans	2012	12 ans	2011
Avenirs 2	10 ans	2013	11 ans	2012
Avenirs 1	9 ans et -	2014 et +	10 ans et –	2013 et +

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

Version du 18 janvier 2023

Informations compétitives

Licences

Pour participer à toutes compétitions du programme interdépartemental, régional et fédéral les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur », les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Engagements

Ils se feront sur extranat.
Quel que soit le jour de compétition, les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Pour des compétitions d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs, nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Les fichettes seront établies par le club ou le CD organisateur.
Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat informatique.
Le club organisateur envoie le programme et c'est aux différents clubs d'imprimer les programmes. En fonction des forfaits, les séries pourront être resserrées.
Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions, les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à midi auprès de l'organisateur.

Version du 18 janvier 2023

Informations officiels

Club organisateur

1 – Local jury :
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

Tous les clubs

1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3 – Les officiels devront avoir, dans la mesure du possible, le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas blanc ».

Barème des compétitions départementales :
- 0 officiel pour 0 ou 1 nageur.
- 1 officiel minimum pour 2 à 4 nageurs.
- 2 officiels minimum pour 5 à 10 nageurs.
- 3 officiels minimum pour 11 nageurs et +.

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020. Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométreur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.
Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C ne sera délivré à compter du 1er septembre 2020.
Seuls les officiels A seront reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre. Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométreur :
Age minimum : 14 ans.
Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative). Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée.

- Juge :
Age minimum : 16 ans.
Titulaire du titre de Chronométreur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre. Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :
Age minimum : 16 ans.
Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).
Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.
Validation pratique de starter.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :
Age minimum : 18 ans.
Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.

Version du 18 janvier 2023

Titulaire du titre de Starter.
Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course. Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres:
- Officiel C vers Chronométreur :
Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.
Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :
Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course. Examen écrit spécifique quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de juge de nages.
Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins deux saisons pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométreur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométreur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou au responsable des officiels de leurs clubs qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

Version du 18 janvier 2023

Calendrier interdépartemental 1er semestre 2023
Natation Course

Dates	Dénomination	Lieu	Catégories
Dimanche 29 janvier	**Ligue des mini-champions : match 1**	**Carmaux**	**Benjamins + Avenirs 3**
	Horizon avenirs		**Avenirs 2 et moins**
	Challenge Avenirs		**Avenirs**
Samedi 4 février (après-midi) et dimanche 5 février	**Trophées Tarnais : 4 nages**	**Castres**	**Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors**
Dimanche 12 février (matin)	**Trophées avenir**	**Cahors**	
Dimanche 12 mars	**Ligue des mini-champions : match 2**	**Cahors**	**Benjamins + Avenirs 3**
	Horizon avenirs		**Avenirs 2 et moins**
	Challenge Avenirs		**Avenirs**
Samedi 18 mars (après-midi) et dimanche 19 mars	**Trophées Tarn-et-Garonnais : nageur complet**	**Montauban**	**Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors**
Samedi 1er avril	**Challenge Avenirs**	**Cahors**	**Avenirs**
Dimanche 2 avril	**Confrontations**	**Cahors**	**Avenirs / Benjamins / Juniors / Seniors niveau départemental**
Samedi 13 mai (matin)	**Qualifications Avenirs**	**Albi**	**Avenirs**
Samedi 13 mai (après-midi) et dimanche 14 mai	**Confrontations**	**Albi**	**Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors**
Samedi 10 juin (après-midi) et dimanche 11 juin	**Championnat interdépartemental**	**Montauban**	**Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors**
Dimanche 25 juin	**Interclubs Avenirs**	**Montauban**	**Avenirs**
	Interclubs Jeunes		**Benjamins**

Version du 18 Janvier 2023

Concept de l'ENF

Informations pédagogiques et ENF

Au niveau pédagogique :

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF.
Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

Pour le Sauv'Nage ENF :

Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

Pour le Pass'Sports de l'eau ENF2 :

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.
Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.
Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.
Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de club différents.
Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur extranat.fr.

Pour le Pass'Compétition Natation Course et Eau libre :

Au 1er janvier 2023, les nageurs ne sont plus soumis à l'obtention du Pass'Compétition pour participer aux compétitions.

Challenge Avenirs
Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines grâce à l'obtention du Pass'compétition mais cela n'est pas un pré-requis dans la mesure où le nageur dispose de l'ENF1 et d'une licence compétition, il est également autorisé à prendre part aux compétitions.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2 x 25 m, 2 x 50 m et 1 x 100 m dans les 9 épreuves proposées), à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Version du 18 janvier 2023

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

TESTS ENF dans l'interdépartement

Tests	**Date**	**Lieu**	**Horaire**
ENF2	Dimanche 29 janvier	Carmaux	
ENF2	Dimanche 12 mars	Cahors	
ENF2	Samedi 1er avril	Cahors	

Version du 18 janvier 2023

Maillots de bain

A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne seront autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors**.

Définition des vêtements techniques
relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

	Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse **ET** **<u>si les coutures sont piquées</u>**.
Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse **ET** **<u>si les coutures sont piquées</u>**.	
Coutures piquées autorisées. →	

Version du 18 janvier 2023

	← Coutures **soudées ou collées interdites**.
Coupe « combinaison » interdite et maillot avec **coutures soudées ou collées** interdit. →	

Version du 18 janvier 2023

Ligue des mini-champions : match 1	
Dimanche 29 janvier 2023 1 réunion	Lieu : Carmaux Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins	

Engagements
Les engagements seront faits par mail.
8€ par équipe.

Règlement
Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc…). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 épreuves suivantes :
- **Distance maximum réalisée avec seulement 4 coups de bras :** Le nageur doit aller le plus loin possible en ne réalisant pas plus de 15m de coulée départ plongé et en ne faisant que 4 coups de bras en crawl. La nage doit être continue et ne doit pas présenter de temps d'arrêt hormis sur le dernier mouvement où la glisse est autorisée à condition que le nageur ne se serve pas de ses jambes. Le nageur marque des points en fonction de sa place dans sa série (5e = 5 pts, 4e = 4 pts,…, 1er = 1 pt).
- **Relais 4 x 50 mètres SURF** : Les nageurs réalisent à tour de rôle 50 mètres en Crawl-Polo avec une planche sous le ventre. Le départ se fait dans l'eau. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e = 3 pts, etc.).
- **SKINS** : Les nageurs passent par 2 (1 fille + 1 garçon de la même équipe). Les nageurs doivent réaliser 2 x 25 mètres nage libre départ 2 minutes. A l'issue de chaque passage les deux équipes qui arrivent en dernier sont éliminées jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'une seule. Les nageurs alternent donc départ dans l'eau et départ plongé. Les séries seront doublées. Au départ 10 équipes puis, 8, 6, 4 et 2. Les équipes marquent des points en fonction de leur place dans leur série (10e = 10 pts, 9e = 9 pts,…, 1er = 1 pt).
- **200m 4 nages jambes/nage complète** : Les nageurs passent par 2 du même sexe (2 filles ou 2 garçons de la même équipe). A deux, ils doivent réaliser un 200 m 4 nages, 100 mètres doivent être réalisés en jambes et 100 mètres en nage complète, de même qu'à l'arrivée les nageurs doivent avoir réalisé 100 mètres chacun. Toutes les stratégies de découpe sont permises. La répartition des parties nagées et en jambes est libre, tout comme le nombre de passage par nageur qui est également libre. Classement général grâce aux temps (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e = 3 pts, etc.).

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Benjamins 1 et des Avenirs 3. Chaque nageur Benjamins 1 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -3 pts. Chaque nageur Avenirs 3 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -5 pts.
Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 8 h 30 - Début de compétition : 9 h.

Récompenses
Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Programme

Distance maximum avec seulement 4 coups de bras
Relais 4 x 50 mètres SURF
200m 4 nages jambes / nage complète
SKINS

Version du 12 janvier 2023

Horizon Avenirs	
Dimanche 29 janvier 2023 1 réunion	Lieu : Carmaux Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 2 et moins	

Engagements
Les engagements seront faits par mail.
8€ par équipe.

Règlement
Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1er = 1 pt, 2e = 2pts, 3e =3pts, etc…). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 épreuves suivantes :
- **Distance maximum en coulée avec ondulations seules :** Le nageur doit aller le plus loin possible départ plongé, en position flèche et en ne réalisant que des ondulations. Le nageur n'a pas le droit de prendre d'air dès lors qu'il est entré dans l'eau, la distance maximum se fait en apnée. Le nageur marque des points en fonction de sa place dans sa série (5e = 5 pts, 4e =4 pts… 1er = 1 pt).
- **Relais 4 x 50 mètres SURF** : Les nageurs réalisent à tour de rôle 50 mètres en Crawl-Polo avec une planche sous le ventre. Le départ se fait dans l'eau. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e = 3 pts, etc.).
- **SKINS** : Les nageurs passent par 2 (1 fille + 1 garçon de la même équipe). Les nageurs doivent réaliser 2 x 25 mètres nage libre départ 2 minutes. A l'issue de chaque passage les deux équipes qui arrivent en dernier sont éliminées jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'une seule. Les nageurs alternent donc départ dans l'eau et départ plongé. Les séries seront doublées. Au départ 10 équipes puis, 8, 6, 4 et 2. Les équipes marquent des points en fonction de leur place dans leur série (10e = 10 pts, 9e = 9 pts,…, 1er = 1 pt).

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Avenirs 1 (garçons nés en 2013, filles nées en 2014) et moins. Chaque nageur Avenirs 1 et moins fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -3 pts.

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 13 h - Début de compétition : 13 h 30.

Récompenses
Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Programme

Matin
Distance maximum en coulée Relais 4 x 50 mètres SURF SKINS

Version du 18 janvier 2023

Challenge Avenirs	
Dimanche 29 janvier 2023 1 réunion	Lieu : Carmaux Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat CD81.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Pas de droit d'engagement.

Règlement
Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 15 h 30 - Début des épreuves 16 h 00.

Récompenses
Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

Programme

Ouverture des portes : 15 h 30 Début des épreuves : 16 h 00
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres papillon 100 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres brasse

Version du 18 janvier 2023

Trophées Tarnais : 4 nages	
Samedi 4 et dimanche 5 février 2023 3 réunions	Lieu : Castres Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors	

Engagements
Par extranat CD81.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

Règlement
Pas de limitation des engagements. Les nageurs peuvent s'engager sur n'importe quelle épreuve.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Une médaille aux trois premiers de chaque trophée au cumul des points des épreuves suivantes et selon les catégories suivantes :

Avenirs 3	100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre
Benjamins 1	100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre
Benjamins 2	200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre
Juniors 1-2	100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre
	200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre
Juniors 3-4	100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre
	200 mètres papillon + 200 mètres dos + 200 mètres brasse + 200 nage libre
Seniors	100 mètres papillon + 100 mètres dos + 100 mètres brasse + 100 nage libre

Version du 18 janvier 2023

Programme

Samedi 4 février OP : 13 h 00 Début des épreuves : 14 h 00	**Dimanche 5 février** OP : 8 h 00 Début des épreuves : 9 h 30	**Dimanche 5 février** OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
Séries	**Séries**	**Séries**
100 mètres brasse dames et messieurs	200 mètres brasse dames et messieurs	100 mètres papillon dames et messieurs
200 mètres papillon dames et messieurs	100 mètres dos dames et messieurs	200 mètres dos dames et messieurs
100 mètres nage libre dames et messieurs	200 mètres nage libre dames et messieurs	50 mètres nage libre dames et messieurs
Finales	**Finales**	50 mètres brasse dames et messieurs
100 mètres brasse finale avenirs 3 et benjamins 1 dames et messieurs	200 mètres brasse finale benjamin 2 dames et messieurs	50 mètres dos dames et messieurs
100 mètres brasse finale juniors-seniors dames et messieurs	200 mètres brasse finale juniors dames et messieurs	50 mètres papillon dames et messieurs
200 mètres papillon finale benjamin 2 dames et messieurs	100 mètres dos finale avenirs 3 et benjamins 1 dames et messieurs	**Finales**
200 mètres papillon finale juniors dames et messieurs	100 mètres dos finale juniors-seniors dames et messieurs	100 mètres papillon finale avenirs 3 et benjamins 1 dames et messieurs
100 mètres nage libre finale avenirs 3 et benjamins 1 dames et messieurs	200 mètres nage libre finale benjamin 2 dames et messieurs	100 mètres papillon finale juniors-seniors dames et messieurs
100 mètres nage libre finale juniors-seniors dames et messieurs	200 mètres nage libre finale juniors dames et messieurs	200 mètres dos finale benjamin 2 dames et messieurs
		200 mètres dos finale juniors dames et messieurs

Version du 18 janvier 2023

Trophées Avenirs	
Dimanche 12 février 2023 1 réunion	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat CD46.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

Règlement
Pas de limitation des engagements.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Une médaille aux trois premiers de chaque course et selon les catégories suivantes : avenirs 3, avenirs 2, avenirs 1 et moins.

Programme

Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00
100 mètres papillon 50 mètres brasse 100 mètres Dos 50 mètres NL 100 mètres brasse 50 mètres papillon 100 mètres NL 50 mètres Dos

Version du 16 janvier 2023

Ligue des mini-champions : match 2	
Dimanche 12 mars 2023 1 réunion	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins	

Engagements
Les engagements seront faits par mail.
8€ par équipe.

Règlement
Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e = 3 pts, etc.). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Un bonus de points sera attribué aux équipes qui compteront des Benjamins 1 et des Avenirs 3. Chaque nageur Benjamins 1 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -2 pts. Chaque nageur Avenirs 3 fera bénéficier à son équipe d'un bonus de -4 pts.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 relais.
- **4 x 25 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur réalise un 25 mètres dans une nage et dans l'ordre du 4 nages individuel : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur nage un 50 mètres parmi les suivants et dans l'ordre qui suit : 50m papillon/dos, 50m dos/brasse, 50m brasse/nage libre, 50m nage libre/papillon. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).
- **4 x 100 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur individuellement réalise un 100 mètres 4 nages. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).
- **Relais non-stop pendant 8 minutes** : l'équipe doit parcourir la plus grande distance possible (toutes les stratégies dans la rotation des relayeurs sont permises). Classement général grâce à la distance parcourue (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 8 h 30 - Début de compétition : 9 h.

Récompenses
Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Programme

Matin
Relais 4 x 25 mètres 4 nages mixte Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte Relais 4 x 100 mètres 4 nages mixte 8 minutes maximum de distance à 4

Version du 18 janvier 2023

Horizon Avenirs : match 2	
Dimanche 12 mars 2023 1 réunion	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 2 et moins	

Engagements
Les engagements seront faits par mail.
8€ par équipe.

Règlement
Cette compétition se déroule par équipe de 4 (2 messieurs – 2 dames) issus des catégories Avenirs 3 et/ou Benjamins. Chaque nageur fera remporter à son équipe un certain nombre de points en fonction de son classement (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.). L'équipe qui aura totalisé le nombre de points le plus faible remporte la compétition. Le trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Chaque nageur doit prendre part aux 4 relais.
- **4 x 25 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur réalise un 25 mètres dans une nage et dans l'ordre du 4 nages individuel : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages mixte** : chaque nageur nage un 50 mètres parmi les suivants et dans l'ordre qui suit : 50m papillon/dos, 50m dos/brasse, 50m brasse/nage libre, 50m nage libre/papillon. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).
- **4 x 50 mètres 4 nages jambes mixte** : chaque nageur individuellement réalise un 50 mètres en jambes sans planche dans l'ordre du relais nages : 50 mètres jambes de dos, 50 mètres jambes de brasse, 50 mètres ondulations, 50 mètres jambes de crawl. Classement général grâce aux temps du relais (1er = 1 pt, 2e = 2pts, 3e = 3 pts, etc.).
- **Relais non-stop pendant 8 minutes** : l'équipe doit parcourir la plus grande distance possible (toutes les stratégies dans la rotation des relayeurs sont permises). Classement général grâce à la distance parcourue (1er = 1 pt, 2e = 2 pts, 3e =3 pts, etc.).

Chaque faute sera sanctionnée d'un point de pénalité.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 13 h 00 - Début de compétition : 13 h 30.

Récompenses
Les 3 premières équipes seront récompensées. Un trophée sera remis à l'équipe qui remportera la compétition. Ce trophée sera remis en jeu à chaque rencontre.

Programme

Après-Midi
4 x 25 mètres 4 nages mixte 4 x 50 mètres 4 nages mixte 4 x 50 mètres 4 nages jambes mixte 8 minutes maximum de distance à 4

Version du 18 janvier 2023

Challenge Avenirs	
Dimanche 12 mars 2023 1 réunion	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat CD46.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Pas de droit d'engagement.

Règlement
Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Ouverture des portes : 15 h 30 - Début des épreuves : 16 h 00.

Récompenses
Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

Programme

Ouverture des portes : 15 h 30 Début des épreuves : 16 h 00
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres papillon 100 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres brasse

Version du 18 janvier 2023

Trophées Tarn-et-Garonnais : nageur complet	
Samedi 18 et dimanche 19 mars 2023 3 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors	

Engagements
Par extranat CD82.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

Règlement
Les nageurs peuvent s'engager sur n'importe quelle épreuve, pas de limitation des engagements hormis l'**obligation de ne s'engager que sur un seul des trois 50 mètres proposés pour chaque nageur dans le Trophée Tarn-et-Garonnais : nageur complet.**
Pour les nageurs désirant s'engager sur plusieurs 50 mètres différents, une deuxième compétition sera créée en parallèle « 50 mètres hors trophées » pour les 50 mètres supplémentaires.
Il est <u>important</u> de respecter cette règle afin que l'on puisse extraire résultats et classements correctement le jour de la compétition pour le Trophée nageur complet.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Une médaille aux trois premiers de chaque trophée au cumul des points des épreuves suivantes et selon les catégories suivantes :

Avenirs 3	50 mètres de spécialité + 200 mètres nage libre + 100 mètres 4 nages
Benjamin 1	50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages
Benjamin 2	50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages
Juniors 1-2	50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages
Juniors 1-2	50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages
Juniors 3-4	50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages
Juniors 3-4	50 mètres de spécialité + 800 mètres nage libre + 400 mètres 4 nages
Seniors	50 mètres de spécialité + 400 mètres nage libre + 200 mètres 4 nages

Version du 18 janvier 2023

Programme

Samedi 18 mars OP : 13 h 00 Début des épreuves : 14 h 00	**Dimanche 19 mars** OP : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	**Dimanche 19 mars** OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
SERIES	**SERIES**	**SERIES**
50 mètres papillon dames et messieurs	50 mètres dos dames et messieurs	50 mètres brasse dames et messieurs
400 mètres nage libre dames et messieurs	800 mètres nage libre premières séries dames et messieurs	200 mètres nage libre dames et messieurs
400 mètres 4 nages dames et messieurs	100 mètres 4 nages dames et messieurs	200 mètres 4 nages dames et messieurs
FINALES	**FINALES**	**FINALES**
50 mètres papillon finale avenirs 3 et benjamins dames et messieurs	50 mètres dos finale avenirs 3 et benjamins dames et messieurs	50 mètres brasse finale avenirs 3 et benjamins dames et messieurs
50 mètres papillon finale juniors-seniors dames et messieurs	50 mètres dos finale juniors-seniors dames et messieurs	50 mètres brasse finale juniors-seniors dames et messieurs
400 mètres nage libre finale avenirs 3 et benjamins dames et messieurs	800 mètres nage libre série finale dames et messieurs	200 mètres nage libre finale avenirs 3 dames et messieurs
400 mètres nage libre finale juniors-seniors dames et messieurs	100 mètres 4 nages finale avenirs 3 dames et messieurs	200 mètres 4 nages finale benjamins dames et messieurs
400 mètres 4 nages finale avenirs 3 et benjamins dames et messieurs		200 mètres 4 nages finale juniors-seniors dames et messieurs
400 mètres 4 nages finale juniors dames et messieurs		

Version du 15 janvier 2023

Challenge Avenirs	
Samedi 1er avril 2023 1 réunion	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat CD46.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Pas de droit d'engagement.

Règlement
Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenirs.

Récompenses
Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

Programme

Ouverture des ports : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres papillon 100 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres brasse

Version du 18 janvier 2023

Confrontations	
Dimanche 2 avril 2023 2 réunions	Lieu : Cahors Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs / Benjamins / Juniors / Seniors **niveau départemental**	

Engagements
Par extranat CD82.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droits d'engagement : 1,00 € par course individuelle.

Règlement
Limitation à 4 engagements par nageur.
Seuls les juniors et seniors de niveau départemental sont autorisés à participer. Le nageur ne doit être qualifié sur aucun championnat régional en 2023 (toutes grilles de temps).

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve selon les trois catégories suivantes : avenirs, benjamins, juniors-seniors.

Programme :

Matin OP : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	**Après-Midi** OP : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
50 mètres dos dames et messieurs	50 mètres nage libre dames et messieurs
200 mètres brasse dames et messieurs	200 mètres papillon dames et messieurs
100 mètres nage libre dames et messieurs	100 mètres dos dames et messieurs
50 mètres papillon dames et messieurs	50 mètres brasse dames et messieurs
200 mètres dos dames et messieurs	200 mètres 4 nages dames et messieurs
100 mètres brasse dames et messieurs	100 mètres papillon dames et messieurs
	200 mètres nage libre dames et messieurs

Version du 2 janvier 2023

Meeting qualificatif Avenirs	
Samedi 13 mai 2023 (matin) 1 réunion	Lieu : Albi Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat CD81.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Pas de droit d'engagement.

Règlement
Ce championnat est qualificatif pour les championnats régionaux benjamins. Les quatre avenirs 3 filles et les quatre avenirs 3 garçons qui auront obtenu le plus de points à la table de cotation sur les 5 épreuves seront qualifiés pour la finale régionale.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Horaires
Voir programme jumelé Challenge et Trophée avenirs.

Récompenses
Une petite coupe pour les 4 premiers avenirs 3 filles et garçons.
Une médaille pour les 3 premiers avenirs par année d'âge au classement des 5 épreuves.

Programme

OP : 09 h 00 Début des épreuves : 10 h 00
50 mètres brasse 100 mètres 4 nages 50 mètres dos 200 mètres nage libre 50 mètres papillon

Version du 18 janvier 2023

Confrontation interdépartementale	
Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 3 réunions	Lieu : Albi Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors	

Engagements
Par extranat CD81.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droit d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

Règlement
Pas de limitation des engagements le samedi après-midi.
Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses :
Podium pour les finales le samedi après-midi selon les 4 catégories définies comme suit : avenir3-benjamin, juniors1-2, juniors3-4-seniors.
Autres épreuves : un podium Avenirs, un podium Benjamin, un podium juniors-seniors.

Programme

Samedi 13 mai Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30	**Dimanche 14 mai** Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	**Dimanche 14 mai** Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
1. 50 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 2. 50 mètres papillon dames et messieurs (séries) 3. 50 mètres dos dames et messieurs (séries) 4. 50 mètres brasse dames et messieurs (séries) 5. 800 mètres nage libre D (séries) 6. 800 mètres nage libre M (séries) 7. 50 mètres nage libre dames et messieurs (finales) 8. 50 mètres papillon dames et messieurs (finales) 9. 50 mètres dos dames et messieurs (finales) 10. 50 mètres brasse dames et messieurs (finales)	1. 400 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 2. 100 mètres brasse dames et messieurs (séries) 3. 200 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 4. 100 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 5. 200 mètres papillon dames et messieurs (séries) 6. 100 mètres dos dames et messieurs (séries) 7. Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte (séries)	1. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte (séries) 2. 400 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 3. 200 mètres brasse dames et messieurs (séries) 4. 100 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 5. 200 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 6. 200 mètres dos dames et messieurs (séries) 7. 100 mètres papillon dames et messieurs (séries)

version du 5 janvier 2023

Championnat interdépartemental	
Samedi 10 et dimanche 11 juin 2023 3 réunions	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs 3 / Benjamins / Juniors / Seniors	

Engagements
Par extranat CD82.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).
Droit d'engagement : 1,00 € par course individuelle ; 4,00 € par relais.

Règlement
Pas de limitation des engagements le samedi après-midi.
Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

Jury
Voir barème page 7.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses :
Podium pour les finales le samedi après-midi selon les 4 catégories définies comme suit : avenir3-benjamin, juniors1-2, juniors3-4-seniors.
Autres épreuves : un podium avenirs, un podium benjamin, un podium juniors-seniors.

Programme

Samedi 10 juin Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30	**Dimanche 11 juin** Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	**Dimanche 11 juin** Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
50 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 50 mètres papillon dames et messieurs (séries) 50 mètres dos dames et messieurs (séries) 50 mètres brasse dames et messieurs (séries) 1500 mètres nage libre D (séries) 1500 mètres nage libre M (séries) 50 mètres nage libre dames et messieurs (finales) 50 mètres papillon dames et messieurs (finales) 50 mètres dos dames et messieurs (finales) 50 mètres brasse dames et messieurs (finales)	400 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 200 mètres brasse dames et messieurs (séries) 100 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 200 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 200 mètres dos dames et messieurs (séries) 100 mètres papillon dames et messieurs (séries) Relais 4 fois 100 mètres 4 nages mixte (séries)	400 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 100 mètres brasse dames et messieurs (séries) 200 mètres nage libre dames et messieurs (séries) 100 mètres 4 nages dames et messieurs (séries) 200 mètres papillon dames et messieurs (séries) 100 mètres dos dames et messieurs (séries) Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte (séries)

Version du janvier 2023

Championnats interclubs avenirs	
Dimanche 25 juin 2023 (matin) 1 réunion	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Avenirs	

Engagements
Par extranat 82.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Règlement interclubs avenirs
- Équipes de 4 nageurs.
- 5 épreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Un nageur par 50 mètres. Tous font le 100 mètres 4 nages.
- Deux relais (4 x 50 mètres 4 nages et 4 x 50 mètres nage libre) : chaque nageur dispute les deux relais.

Jury
1 officiel minimum par équipe.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

Programme

OP : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00
Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames et messieurs avenirs
50 brasse dames et messieurs avenirs
50 papillon dames et messieurs avenirs
100 mètres 4 nages dames et messieurs avenirs
50 mètres nage libre dames et messieurs avenirs
50 dos dames et messieurs avenirs
Relais 4 x 50 mètres nage libre dames et messieurs avenirs

Version du 8 janvier 2023

Championnats interclubs benjamins	
Dimanche 25 juin 2023 (après-midi) 1 réunion	Lieu : Montauban Bassin : 25 m
Catégories d'âge : Benjamins	

Engagements
Par extranat CD81 ou 82.
Les engagements seront clos à J-2 à minuit (J est le premier jour de compétition).

Règlement interclubs benjamins
- Équipes de 4 nageurs.
- 4 épreuves individuelles (100 P, 100 D, 100 B, 100 C).
- Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles, chaque 100m doit donc être nagé 2 fois.
- Deux relais : 4 x 200 mètres nage libre et 4 x (100 mètres 4 nages), chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.

Jury
1 officiel minimum par équipe.

Délégué
Club organisateur.

Récompenses
Médailles et/ou coupes aux trois premières équipes dames et messieurs.

Programme

Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
Relais 4 x (100 mètres 4 nages) dames et messieurs
100m brasse dames et messieurs
100m mètres nage libre dames et messieurs
100m papillon dames et messieurs
100m dos dames et messieurs
Relais 4 x 200 mètres nage libre dames et messieurs

Version du 11 janvier 2023